

Selbsthilfegruppe „Herz im Flow“

im Haus Sterntaler in Völklingen
unter der Leitung von Sabine Mohr
Sabine-Mohr@gmx.net

Unsere Selbsthilfegruppe ist organisiert
unter
dem Dach des Vereins
Psychisch belastete Herzpatienten e. V.
kontakt@herz-ohne-stress.de
Facebook: @herzohnestress
Instagram: herzohnestress

Erfahre mehr über den Verein:

www.herz-ohne-stress.de



Herz im Flow

Saarland

Du hast ein Herzleiden?

Die Diagnose einer Herzerkrankung ist immer ein schwerer Schlag. Plötzlich geht es um Fragen, die vorher nie ein Thema waren.

Fühlst Du Dich auch manchmal verunsichert und hast Angst? Fragst Du Dich, was Du jetzt tun sollst und was die Herzkrankheit für Deine Familie und Partnerschaft bedeutet? Oder hat sie Auswirkungen auf Deinen Beruf?

Die Selbsthilfegruppe

Du bist betroffen von

Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, koronarer Herzkrankheit, Schrittmacher/Defibrillator, Bypass-Operation, Aneurysma oder Herzfehler?

Hilfe und Strategien

- Sprechen über seelische Belastungen
- Bewältigungsstrategien für den Alltag
- Austausch von hilfreichen Informationen

Gemeinsam Wege finden

Wir wünschen uns, dass Menschen jeden Alters mit ihren Herzgeschichten in der Gruppe zusammenfinden, um Verständnis zu erfahren und sich gegenseitig Mut zu machen.

Aus diesem Mut sollen Ideen und Strategien entstehen, um mit den Herzgeschichten leben und umgehen zu können.

Wenn du noch viel im Leben vorhast und die Krankheit nicht alles steuern soll, dann komm doch vorbei. Du bist herzlich willkommen.

Herz im Flow

Gemeinsam mehr Lebensfreude

- ungezwungener Austausch in einem gemütlichen Gruppenraum
- dazulernen, etwas erleben und organisieren, z.B. Vorträge von Fachleuten

Einmal im Monat

Termine auf Anfrage

Zeit: 16.00 bis ca. 17.30 Uhr

Ort: Haus Sterntaler in Völklingen

Anmeldung: Sabine-mohr@gmx.net