Selbsthilfegruppe „Herz ohne Stress“
im Herzzentrum Leipzig
unter der Leitung von Michael Lorenz
michael.lorenz@herz-ohne-stress.de
Mobil 0163/235 72 67

Unsere Selbsthilfegruppe ist organisiert unter dem Dach des Vereins

Psychisch belastete Herzpatienten e. V.
kontakt@herz-ohne-stress.de
Facebook: Herz ohne Stress
Instagram: herzohnestress

herz ohne stress

Erfahren Sie mehr über den Verein:

www.herz-ohne-stress.de

Herz ohne Stress

Gemeinsam mehr Lebensfreude.

herz ohne stress

Sie haben ein Herzleiden?

Die Diagnose einer Herzerkrankung ist immer ein schwerer Schlag. Plötzlich geht es um Fragen, die vorher nie ein Thema waren.

Fühlen auch Sie sich manchmal verunsichert und haben Angst? Fragen Sie sich, was Sie jetzt tun sollen und was die Herzkrankheit für Ihre Familie und Partnerschaft bedeutet? Oder hat sie Auswirkungen auf Ihren Beruf?

Gemeinsam Wege finden

Im Austausch mit Anderen können Sie etwas über verschiedene Wege zu mehr Lebensfreude erfahren und Ideen und Strategien entwickeln, wie Sie Ihre Krankheit bewältigen können.

Wir sind eine Anlaufstelle für Herzpatientinnen und Herzpatienten, die noch viel im Leben vor haben, und sich nicht durch eine Krankheit steuern lassen wollen.

Die Selbsthilfegruppe

Sie sind betroffen von

Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, koronarer Herzkrankheit, Schrittmacher/ Defibrillator, Bypass-Operation, Aneurysma oder Herzfehler?

Hilfe und Strategien

- Sprechen über seelische Belastungen
- Bewältigungsstrategien für den Alltag
- Austausch von hilfreichen Informationen
- Vorträge von Fachleuten

Herz ohne Stress

Gemeinsam mehr Lebensfreude

- Einmal im Monat treffen wir uns als Gruppe zu einem festen Termin
- Je nach Lust und Laune machen wir Ausflüge oder treffen uns zu Aktivitäten

Jeden 1. Dienstag im Monat

Zeit: 17.30 bis ca. 20.00 Uhr
Ort: Herzzentrum Leipzig, Strümpellstr. 39
Anmeldung: Bei Michael Lorenz
michael.lorenz@herz-ohne-stress.de

herz ohne stress